

HOE MAAK JE EEN CASTOR OLIE PAKKING:

Verwarm de olie in een pan tot circa 38 graden, dat is handwarmte of lichaamstemperatuur. Haal de pan van het vuur.

Plaats een hydrofiele doek in de pan waar de olie in ligt.

Wacht totdat je hydrofiele doek de olie helemaal heeft opgenomen en niet meer druppelt.

Ga daarna lekker in bed liggen en plaats de doek op je onderbuik, onder je navel, maar net boven het schaambeen, bedek indien mogelijk ook het lever gebied. Zodra je deze doek op de goede plek hebt gelegd, bedek je deze met plastic huishoudfolie. Plaats daarna een warme kruik, kersenpitkussen of verwarmingsdeken boven op de pakking, let op **GEEN** elektrische deken.

Ga lekker een boek lezen of even rusten voor 45 tot 60 minuten.

Na het verwijderen van de verpakking reinig je het gebied met een verdunde oplossing van water en soda. Bewaar de Wonder Womb oil doek in een afgedekt bakje in de koelkast voor hergebruik. Herhaal dit 3-4x per week.

Voordat je een packing maakt, let even op het volgende:

Heb jij een zwangerschapswens?

Gebruik dit product **niet na de ovulatie.**

Gebruik het dan wel zo veel mogelijk tussen menstruatie en eisprong.

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

Niet gebruiken tijdens de borstvoedingsperiode.

Niet gebruiken tijdens menstruatie laatste dag mag wel, ook al is dit bruin verlies.

Niet gebruiken bij open wondjes op de buik.

Niet gebruiken bij lever aandoeningen.

Onze Wonder Womb oil, is ideaal in combinatie met onze Mom 2 be starterspakket bij kinderwens of ons Yoni Steamingpakket voor een verbeterde cyclus. Wij raden ook zeker zelfmassage aan met onze olie, nadat je Fertiliteitsmassage of Cyclus Massage hebt gehad, om de doorbloeding te helpen stimuleren. **Meer info:** www.PureWomb.nl

