

Gebruiksaanwijzing voor Mama to be Honingkruidenmix:

Onze Mama to be honingkruidenmix is gericht op het verbeteren van eicelkwaliteit, kwantiteit, DNA, doorbloeding, en innesteling. In de natuurgeneeskunde en traditionele geneeskunde, worden deze kruiden vaak gebruikt met pure honingen en ik leg je hieronder uit waarom dit zoveel voordelen kan hebben voor jouw vruchtbaarheid:



Verbetering van **Eicelkwaliteit en Kwantiteit**

Antioxidanten: Honing en kruiden zitten vaak vol antioxidanten zoals vitamine C en E, flavonoïden, en fenolzuren. Deze stoffen kunnen helpen bij het verminderen van oxidatieve stress, wat belangrijk is voor het behoud van gezonde eicellen. De antioxidanten in honing en kruiden kunnen ook helpen bij het beschermen van DNA tegen schade door vrije radicalen.

Hormoonregulatie: Bepaalde kruiden, zoals maca en ginseng, kunnen helpen bij het balanceren van hormonen die betrokken zijn bij de ovulatie en de algehele vruchtbaarheid. Daarom ook zeer nuttig bij PCOS en na anticonceptie gebruik.

Voedingsstoffen: Onze pure Honing bevat vitamines en mineralen zoals B-vitamines, calcium, en magnesium die essentieel zijn voor de voortplanting gezondheid. Veel kruiden bevatten foliumzuur, een vitamine die essentieel is voor DNA-synthese en herstel.

Verwarmen van de Koude Baarmoeder

Thermogene Kruiden zoals kaneel, gember, en schisandra zijn bekend om hun verwarmende eigenschappen. Ze kunnen de doorbloeding verbeteren en een "koude baarmoeder" verwarmen, wat nuttig kan zijn voor vrouwen met een koude constitutie volgens de traditionele Chinese geneeskunde.

Verbeterde doorbloeding kan bijdragen aan een betere gezondheid van het baarmoederslijmvlies en de innesteling van een bevruchte eicel bevorderen.

Verbeterde Doorbloeding en Innesteling

Bloeddoorstroming: Kruiden zoals ginkgo biloba en paardenbloemen kunnen de bloedcirculatie verbeteren, wat belangrijk is voor het vervoer van voedingsstoffen naar de voortplantingsorganen. Veel kruiden van de kruiden in onze mix, hebben ontstekingsremmende eigenschappen die kunnen helpen bij het creëren van een gezondere omgeving voor innesteling.

Kleine greep van de 57 Kruiden in onze Mama & Papa to be mixen:

- Kaneel: Bekend om zijn verwarmende en bloedsuikeregulerende eigenschappen.
- Gember: Heeft ontstekingsremmende en verwarmende effecten.
- Schisandra: Gebruikt in traditionele Chinese geneeskunde om de vruchtbaarheid te verbeteren.
- Palmpollen: Die bekend staan om hun vruchtbaarheid bevorderende effecten bij zowel de man als de vrouw.
- Ginkgo Biloba: Verbeterd de bloedcirculatie.
- Maca: Ondersteunt de hormonale balans en kan de vruchtbaarheid verbeteren.
- Royal Jelly (Koninginnengelei): Rijk aan voedingsstoffen en wordt vaak gebruikt om de vruchtbaarheid te bevorderen.

Toepassing en Dosering

Het is belangrijk om honing kruidenmixen op de juiste manier en in de juiste dosering te gebruiken. Onze Mama to be mix dien je bij kinderwens te gebruiken vanaf dag 1 van de menstruatie (of wanneer je het binnen hebt) tot de eisprong.

Na de eisprong mag je de mix niet meer gebruiken, ivm eventuele innesteling.

Krijg je de mix later binnen dan de eerste dag van je menstruatie, dan start je meteen hiermee.

Bij de mix, krijg je een dosering lepeltje van hout, deze dien je te gebruiken bij inname van de mix, je mag absoluut geen ijzeren lepel gebruiken.

Mocht de honing hard en/of koud zijn, dan doe je de gehele pot (met deksel) in een bak heet water, na +/- 10min goed doorroeren en dan is de honing klaar voor gebruik.

Toepassing: Neem elke ochtend 10min voor het ontbijt een lepel en elke avond net voor het slapen gaan een lepel. Mocht je het moeilijk vinden om de honingkruidemix puur in te nemen, dan mag je het vermengen met 1 van onze pure kruidentheeën, denk aan de spicey tea of de womb tea.

Let op de thee mag **niet** kokend zijn, maar moet iets afgekoeld zijn wanneer je de honingmix toevoegt.

Onze honingkruidenmix kan een nuttige aanvulling zijn voor vrouwen die hun vruchtbaarheid willen verbeteren. Door het combineren van de heilzame eigenschappen van honing en diverse kruiden, kan onze mix bijdragen aan een betere eicelkwaliteit, kwantiteit, DNA-bescherming, en de algehele gezondheid van het voortplantingssysteem. Algemeen advies: eet gezond en evenwichtig. Vermijd stress en zorg voor een goede fysieke conditie.

Let op: Vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven wordt afgeraden dit product te gebruiken.

Inhoud: 150 gram (of big size 250) gram honingkruidenmix, 1 houten lepel, gebruiksaanwijzing.

Disclaimer: Uiteindelijk beslist Allah of iemand al dan niet een kind zal krijgen, denk aan het verhaal van Ibrahim (vrede zij met hem). Wij kunnen enkel Sebab doen.

Moge Allah een ieder die een kinderwens heeft, deze doen vervullen en Moge Allah jullie geduld in Hasanah doen terugkeren. Ameen.

Pure Womb Breda, 0618160198. www.PureWomb.nl

