

PUREgesteron – Natuurlijke progesteroncrème van Pure Womb

Gebruik je voor het eerst progesteroncrème? Dan heb je vast wat vragen. Hieronder leggen we alles duidelijk voor je uit.

💛 Wat doet deze crème?

PUREgesteron is een natuurlijke crème die je helpt bij klachten door een tekort aan progesteron. Denk aan:

- Oestrogeendominantie
- PMS-klachten
- Onregelmatige cyclus
- Opvliegers of overgangsklachten
- Miskramen of een kinderwens

🕒 Hoe snel werkt het?

Soms merk je **al snel verschil**, maar het kan ook **3 tot 6 maanden duren** voor je hormonen weer in balans zijn.

In het begin kunnen je klachten **even wat erger worden**. Dat is normaal. Blijf gewoon doorsmeren.

💧 Hoe gebruik je de crème?

- **2 keer per dag** een klein pompje (ongeveer 1/8 tot 1/4 theelepel)
- Smeer op een plek met dunne huid, zoals je **liezen, binnenkant elleboog of hals**
- Smeer altijd op **dezelfde plek**

Niet zwanger? Smeer van **eisprong tot menstruatie**

Zwanger? Smeer tot **week 14 van je zwangerschap**

In de overgang? Smeer **3 weken** en neem dan **1 week pauze**

😞 Kun je teveel smeren?

Ja, dat kan. Teveel smeren **voor een lange tijd** kan juist weer klachten geven. Merk je dat je achteruitgaat? Smeer dan **wat minder** of neem even pauze.

⚠️ Bijwerkingen?

Onze crème is natuurlijk en bio-identiek, dus **geen chemische troep**. Maar in het begin kun je tijdelijk last krijgen van:

- Hoofdpijn
- Slecht slapen
- Meer acne
- Gevoelige borsten
- Gewichtstoename (vaak tijdelijk!)

Dit betekent meestal dat je lichaam aan het herstellen is. Blijf dan juist **doorsmeren**.

🧠 Tips voor sneller resultaat:

- Neem extra **vitamine D3** en **magnesium**
 - Combineer met behandelingen zoals:
 - **Kinderwens Baarmoedermassage**
 - **Hijama voor hormonale disbalans of Hijama kindervens**
 - **Cycus Baarmoedermassage**
-

✉️ Heb je vragen?

Check de gebruiksaanwijzing of stuur ons een bericht:

✉️ info@purewomb.nl

📱 WhatsApp: +31 6 18160198

🌐 www.purewomb.nl